

## Допомога. Пропозиції у м. Шпіц та околицях, або online

### Sprache / Мова

#### Курси німецької мови у Шпіці /Deutschkursangebot in Spiez:

- Курси німецької мови та догляд за дітками одночасно, див. Флаєр;

Інформація 033 534 42 92

- Курси німецької мови при Громадському коледжі Шпіцу та Нідерсіменталю

(Volkshochschule Spiez-Niedersimmental) інформація: [www.vhsn.ch](http://www.vhsn.ch) / 033 665 94 44

### Lebensmittel / Харчування

#### Сервіруйте стіл самостійно

За символічну ціну у франках та особистої інформаційної картки є можливість отримати продукти харчування.

**Коли:** кожної п'ятниці, від 9:30 год.

**Де:** Kornmattgasse 8, 3700 Spiez / у Шпіці

Інформаційну картку видає Азил Бернер Оберланд / Asyl Berner Oberland, Frutigenstrasse 4, 3600 Thun, 033 552 09 09, [kontakt@asyl-beo.ch](mailto:kontakt@asyl-beo.ch) / у Туні

### Caritas / Карітас ринок

Дуже дешева можливість купляти. З підтвердженням українського паспорта та статусом «S» ви отримаєте довідкову картку прямо в магазині.

**Коли:** понеділок вихідний, вівторок - п'ятниця 10:00-12:00 і 14:00-18:30, субота 9:30-14 год

**Де:** Seestrasse 18, 3600 Thun / у Туні

### Kleider / Одяг

#### Обмін одягу

Можна придбати за символічні 2,00 CHF кілька речей

**Коли:** щосереда (крім шкільних канікул) з 11.30 до 12.30

**Де:** Центр Брата Клауса (Католицька церква), Belvédèrestrasse 6, Spiez / у Шпіці

### Arbeit / Робота

**RAV Spiez** / Регіональний центр зайнятості підтримує вас у пошуках роботи (Potribne bazove znannya nimets'koyi, frantsuz'koyi chy anhliys'koyi movy).

**Коли:** з понеділка по четвер, з 8:00 до 12:00 та з 13:30 до 17:00

П'ятниця з 8:00 до 12:00 та з 13:30 до 16:30

**Де:** Krattigstrasse 4, 3700 Spiez, 031 636 03 20, [rav.spiez@be.ch](mailto:rav.spiez@be.ch) / у Шпіці

### Treffpunkt / місце зустрічі

#### місце зустрічі в Spiez

**Коли:** кожну середу, 18:30 до 20:30

**Де:** DorfHus Spiez, Spiezbergstrasse 3

### Магазинчик і Кафе в Інтерлакен

**Коли:** Вівторок/Четвер 14.00 до 16:00

**Де:** Jungfrau Park, Маттен поблизу Інтерлакена, 079 477 67 02